



PAYS D'AIX NATATION - Section course – HORAIRES D'ENTRAINEMENTS

VACANCES DE FEVRIER 2015-2016

Juniors

SEMAINE 1

VACANCES 8-14 FEVRIER 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Entrainement Matin	8h à 10h		8h à 10h		8h à 10h	8h à 10h
Piscine	P.Y.B.		P.Y.B.		P.Y.B.	P.Y.B.
PPG	15h à 15h30		15h à 15h30		15h à 15h30	
Entrainement A-M	15h30 à 17h30	15h à 17h	15h30 à 17h30	15h à 17h	15h30 à 17h30	
Piscine	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	P.P.C.	

Abréviations : P.Y.B. Piscine Yves Blanc
P.P.C. Piscine Plein Ciel : Jas de Bouffan
P.C.B. Piscine Claude Bollet Les Milles

SEMAINE 2

VACANCES 15-21 FEVRIER 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
PPG	11h30 à 12h	11h30 à 12h		11h30 à 12h	11h30 à 12h	
Entrainement Midi	12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h	12h à 14h	
Piscine	P.Y.B.	P.Y.B.	P.Y.B.	P.Y.B.	P.Y.B.	
PPG						
Entrainement A-M	17h à 19h	17h à 19h		17h à 19h	17h à 19h	
Piscine	P.P.C.	P.Y.B.		P.Y.B.	P.P.C.	